


운 영 계 획 서

동아리명	온기 (溫氣)		작성자	최혜정
동아리 로고	 생활체육동아리:온기		사람들이 모여 함께 활동하고 소통하는 공간 소통과 운동을 통해 나누는 따뜻한 분위기를 나타내는 온기	
참여인원	동아리별 상이		- 대표 : 최혜정 - 부대표 : 조영지	
운영기간	2023.04 ~ 2024.02		운영방법	<input checked="" type="checkbox"/> 대면 <input type="checkbox"/> 비대면 <input type="checkbox"/> 대면/ 비대면 병행
운영내용	세부 동아리		내 용	
	댄스스포츠 1학기 (4~6월)	목적	유연한 움직임과 음악에 맞춰 춤을 춤으로써 스트레스를 해소하고 새로운 에너지를 얻을 수 있는 활동	
		내 용	- 포천 생활체육 협의회에서 강사 지원 - 모임장소 : 체육관 / 다목적실 - 모임주기 : 매월 3회 / 총 9회 월요일 14:30~18:00 사이 1시간~ 1시간 30분	
		예산 및 기타	편한 차림과 운동화 선생님 일정에 따른 변경가능성 있음	
	걷기(줍깅) 1학기 (4~6월)	목적	산책로를 걷거나 뛰며 건강증진을 돕고 지역의 환경문제를 인식하고 개선하며 사회에 기여하는 활동	
		내 용	- 모임장소 : 학교 앞 - 모임주기 : 매월 1회 / 총3회 1시간~ 2시간	
		예산 및 기타	준비물: 쓰레기봉투, 집게 비용: 쓰레기봉투 20L / 560 *10= 5,600 집게 1,000*10 = 10,000 <총 15,600>	

	축구&구기 2학기 (9~11월)	목적	함께하는 구기종목으로 체력과 근력을 사용하며 건강을 유지하고 스포츠 정신과 규칙을 배움
		내 용	<ul style="list-style-type: none"> - 베스트원 감독코치님 재능기부 - 모임장소 : 베스트원 센터 오전시간 대관 가능 - 모임주기 : 매월 2회 / 총 6회 요일 협의 후 오전 1시간~1시간30분
		예산 및 기타	편한 복장과 운동화 필요인원 12명
	배드민턴 2학기 (9~11월)	목적	대표적인 유산소 운동으로 건강증진을 돕고 배드민턴의 기술을 향상시키며 스트레스를 해소
		내 용	<ul style="list-style-type: none"> - 배드민턴 라켓대여 가능 (한반 사용 개수만큼 보유) - 모임장소 : 운동장 체육관 이용가능 - 모임주기 : 매월 2회 / 총 6회 요일 협의 후 1시간~2시간
		예산 및 기타	편한차림과 운동화 준비물 : 셔틀콕 비용 : 셔틀콕 12개 6,400*4= 25,600